

DIABETES



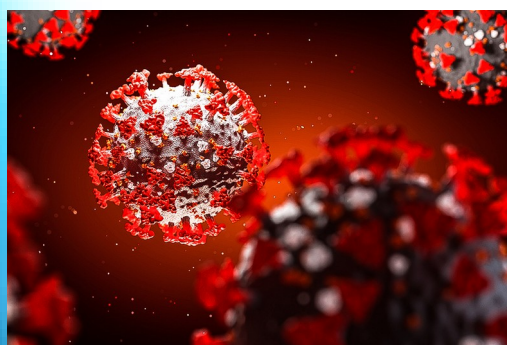
Diabetes no Brasil e no mundo

A estimativa da IFD (Federação Internacional de Diabetes) é que tenhamos hoje 16.8 milhões de diabéticos no país, sendo mais de 468 milhões no mundo todo.

Precisamos aprender a comer os alimentos certos e em quantidades corretas. Os exercícios físicos devem fazer parte do dia a dia de todos.

Por que o Diabetes é um fator de risco para a Covid19?

As pessoas com diabetes que tem maior risco para evoluir com as formas mais graves da doença são aquelas com longa história de diabetes, mau controle metabólico, presença de complicações, doenças concomitantes e especialmente idade maior de 60 anos. Sabe-se também que a Covid19 é uma infecção viral, e pode causar aumento da glicemia capilar, além de predispor a formação de trombos.



Convite



Sempre é tempo de refletirmos sobre nossa saúde, se comemos o suficiente ou se ingerimos alimentos demais, energias que nosso corpo jamais será capaz de aproveitar. Lembramos neste mês o que devemos trabalhar por todo o ano, o auto cuidado, isso significa amarmos mais a nós mesmos.

Convidamos a todos a cuidar de sua saúde, prevenir-se contra o diabetes. O Cecom insere-se neste contexto ofertando atendimentos por profissionais que podem ajudá-los na promoção da saúde e, por conseguinte no bem estar geral.

FONTES:

SBD – Sociedade Brasileira de Diabetes

<https://www.diabetes.org.br/profissionais/images/SBD-_Dados_Epidemiologicos_do_Diabetes_-_High_Fidelity.pdf>

<<http://www.saude.ba.gov.br/wp-content/uploads/2020/02/Diretrizes-Sociedade-Brasileira-de-Diabetes-2019-2020.pdf>>

<<https://www.odebate.com.br/saude-beleza/brasil-e-o-quarto-pais-com-o-maior-numero-de-diabeticos-do-mundo.html>>

<<https://exame.com/ciencia/coronavirus-ficou-mais-perigoso-com-mutacao-e-causa-temor-na-europa/>>