

## e outras infecções respiratórias

**1. Cubra a sua boca e nariz com lenço de papel ao tossir ou espirrar**



**2. Jogue o lenço de papel usado no cesto de lixo**



**3. Tussa ou espirre protegendo o rosto com a roupa do corpo**



**4. Utilize uma máscara para evitar que as partículas se dispersem no ar e contaminem outras pessoas**



Solicite sua máscara na recepção

**5. Lave as mãos com água e sabão**



**6. Ou higienize com álcool 70 % disponível no dispenser**

