CUIDE-SE

PROGRAMA DE PREVENÇÃO E TRATAMENTO DE DOENÇAS CRÔNICAS NÃO TRANSMISSÍVEIS (DCNT)

Hipertensão Arterial

AS DOENÇAS CRÔNICAS NÃO TRANSMISSÍVEIS (DCNT)

são a maior causa de morte em todo o mundo.

Em 2008 as **DCNT** foram responsáveis por 36 milhões de óbitos (dados da OMS com informações de 193 países), sendo:

- Doenças cardiovasculares 48%
- Câncer 21%
- Doenças respiratórias crônicas 12%
- Diabetes 3%

Por quê Hipertensão Arterial?

Porque:

- A Hipertensão Arterial é a DCNT mais comum;
- Atinge +/- 25% da população brasileira adulta (1 em cada 4);
- Acomete mais de 50% da população após os 60 anos de idade;
- Leva à doença cardiovascular, sendo a causa de:
  - ✓40% dos infartos
  - ✓80% dos derrames (avc)
  - ✓25% dos casos de insuficiência renal grave

As graves consequências da pressão alta podem ser evitadas se os hipertensos :

- Conhecerem a sua condição;
- Mantiverem seu tratamento;
- Tiverem adequado controle da pressão.

Como funciona este PROGRAMA?

Atividade de caráter permanente, composta de dois "sub-grupos":

- Motivacional

- Terapêutico - HAS

O que esperamos com este Programa?

- Acompanhar o tratamento dos portadores de HAS, visando o melhor **controle** do problema, diminuindo a chance de aparecimento das **doenças cardiovasculares**.